

CAREER MOVE STRATEGY • KHAI-JC

이직 전략 보고서

역량 검사 결과와 제출하신 이력서·경력기술서를 교차분석해 쌓아온 경력을 어디로, 어떻게 옮길지 전략을 제시합니다.

CAREER PROFILE

성명

박○○

생년월일

비공개

응시일

2026년 09월 30일

총 경력

7~15년

현재(최근) 직무

의료기기 인허가(RA) · GMP 실무 과
정 수료 및 이직 준비

직급

과장·책임

재직 상태

재직 중

희망 시기

3개월 내

직무 전환 계획

전환 직무

의료기기 인허가(RA) · GMP 실무 과정 수료 및 이직 준비 → 간호사

POSITIONING · 나를 한 문장으로

"장비 도입과 교육 절차를 표로 만들어 현장에 정착시키는 임상 실무형 간호사"

이력서 분석 요약 — 총 경력 135개월 · 경력 서술 48건 중 수치 포함 12건

본 보고서는 KHAI 역량 검사와 제출 이력서를 바탕으로 AI 분석을 결합해 작성되었으며, 의사결정을 돕는 참고 자료입니다. 채용 키워드는 주요 채용 플랫폼 공고 경향 기준 · AI 분석 · 참고용입니다.

CONTENTS

02 역량 프로필 & 교차분석

04 약점 관리 & 실행 타임라인

06 경력 면접 & 처우 협상

08 최종 점검 & 액션플랜

03 커리어 자산 분석

05 이력서 리스크 & 문장 개선

07 이직 방향 & 채용 키워드

역량 프로필 & 교차분석

검사 결과 × 이력서 증거



D

종합 59.2점

2025 기준 하위 1.4%

개인성향

과업성향

관계성향

57.6

57.7

64.7

강점 TOP3

1. 우직함 80점
2. 자기개발 80점
3. 개방성 77점

보완 역량 TOP3

1. 신중성 43점
2. 감정조절 47점
3. 실행력 47점

검사 × 이력서 교차분석

세로: 검사 점수(또래 기준) · 가로: 이력서에 남은 증거

업로드하신 이력서에서 경력 135개월, 정량 성과 서술 12건을 추출해 검사 결과와 교차분석했습니다.

증거기반 강점 잘하고, 해 온 기록도 있다

해당 요인 없음

숨은 자산 잘하는데 이력서에 안 보인다

해당 요인 없음

소진 위험 해 왔지만 점수는 낮다 · 오래 맡으면 지친다

계획성 50점 · 하위 1%

"카운트 불일치 보고 12건을 다시 읽어 근무 교대 시점에 몰려 있다는 점을 찾았고..." **이력서 근거**

▶ 현장 개선형으로 소개: 절차 급조가 물릴 때 소진 신호 없는지 점검하세요

분석적사고 53점 · 하위 1%

"필터가 일찍 막혀 교체한 62건(3개월)을 분석해 프라이밍 단계 절차를 고치려고 제안" **이력서 근거**

▶ 실무 관찰형으로 소개: 사례 누적 없이 즉시 원인 요구될 때 부담 여부 점검

타인이해 73점 · 하위 14%

"업체 임상 담당자와 도입 첫 2주 동안 수술방에 같이 들어가 질문을 모아..." **이력서 근거**

▶ 밀착 소통형으로 소개: 다인 다부서 동시 조율 상황에서 지치는지 점검하세요

보완 영역 목표 직무가 원하는데 아직 낮다

윤리성 53점 · 하위 1%

"이력서에 관련 정량 서술 없음"

▶ 투약·기록 원칙 준수 사례를 절차·규정명과 함께 한 장면으로 기록하세요

감정조절 47점 · 하위 1%

"이력서에 관련 정량 서술 없음"

▶ 응급 상황에서 침착하게 대응한 장면을 소규모로 기록해 두세요

팀웍 47점 · 하위 1%

목표 직무 GAP 분석

간호사가 요구하는 수준과 내 점수의 차이

요구 역량	중요도	내 점수	목표	이력서 증거	판정
윤리성	핵심	53점	90점	없음	보완
책임감	핵심	63점	90점	있음	보완
감정조절	주요	47점	80점	없음	보완
분석적사고	주요	53점	80점	있음	보완
자기개발	주요	80점	80점	있음	확보
타인이해	주요	73점	80점	있음	보완

종합 소견

우직함과 자기개발 강점은 장비 도입 절차를 만들고 동료로 교육한 경험과 이어 붙여 새 조직 정착 초기 적응에서 살릴 수 있습니다. 계획성과 분석적사고는 사전 설계보다 발생한 문제를 절차로 바꾸는 현장 개선형으로 설명하되, 면접에서 이 표현이 서류 속 행동과 어긋나지 않게 일관되게 답하세요. 윤리성 보안을 위해 절차·규정 준수 사례 1건을 이직 전 구체적으로 정리해 두시고, 재직 중 준비해 온 과정은 체력 부담에서 현장 교육 역할로 옮겨가는 자연스러운 다음 단계로 정리하세요.

커리어 자산 분석

경력 연표 · 역량 이동 점검 · 수치로 증명된 성과



경력 연표

2026-05~재직 중	—
2020-10~2026-04	○○종합병원 — 책임간호사 - 장비 도입 TF 간호 부문 담당, 3개 업체 비교 평가 - 카운트 절차 개정, 신규 간호사 9명 프리셉터
2015-03~2020-08	○○대학교병원 — 간호사 중환자 간호 및 CRRT 장비 슈퍼유저 수행
TARGET	간호사 — 주임~책임급 경로: 임상 경력 연계 전환

역량 이동 점검

가져갈 것 · 바꿀 것 · 새로 채울 것

가져갈 역량	바꿔 쓸 역량	새로 채울 역량
- 중환자·수술실 임상 간호 경험 - 신규 인력 교육 및 프리셉터 수행 경험	- 장비 도입 절차 정리 → 병동 매뉴얼·교육 자료 제작 - 카운트 절차 개정 경험 → 병동 점검 체계 수립	간호 조직 내 규정·윤리 준수 관련 사례(이력서 근거 없음)

수치로 증명된 성과

이력서에서 뽑은 정량 근거

장비 도입 TF에서 14개 항목 평가표 제작, 간호사 11명 평가 취합 이력서 근거 ○○종합병원 — 새 장비·시스템 도입 시 표준 절차 설계 능력
선정 장비 세팅 순서를 사진 8장 안내로 만들어 38명 교육 이력서 근거 ○○종합병원 — 교육 자료 제작 및 다수 인원 교육 경험
장비 문제 수술 지연 월 7건→2건, 세팅 시간 12분→7분 단축 이력서 근거 ○○종합병원 — 현장 개선으로 실질적 성과를 낸 사례
필터 조기 교체 비율 24%→15%로 낮춘 절차 개선 제안 이력서 근거 ○○대학교병원 — 반복 사례 분석 후 절차 개선하는 실무 감각

새로 배울 것

자격 · 교육은 최소한으로 — 실무 증거가 먼저

이력서에 보유 자격으로 남아 있는 것 외에 추가로 권할 자격증은 없습니다. 다만 재직 중인 상태에서 병동 내 교육·매뉴얼 정비 업무에 한 건이라도 참여한 이력을 남겨두면, 이직 서류에서 현장 적응력을 뒷받침하는 근거로 쓸 수 있습니다.

약점 관리 & 실행 타임라인

이직 준비 맥락의 약점 관리 · 30/60/90일 플랜



■ 검사 약점 × 이직 준비 관리 전략

신중성 (즉시)

재직 중 지원 서류·일정을 서둘러 처리하다 보면, 병원별 제출 서류 누락이나 일정 착오가 생길 수 있습니다.

- 지원 병원별 서류 목록과 제출일을 표 하나에 정리해 매일 확인합니다
- 자기소개서·이력서는 작성 후 하루 두고 다시 읽고 제출합니다
- 면접 확정 문자·메일은 캡처해 별도 폴더에 즉시 보관합니다

감정조절 (상시)

재직 중 이직 준비와 병행하면서 면접 일정 조율이나 탈락 통보에 감정이 앞서 답장을 서둘러 보낼 가능성이 있습니다.

- 면접 결과·연락은 받은 즉시 답장하지 않고 최소 두 시간 두었다가 회신합니다
- 면접 전날 예상 질문에 대한 답을 소리 내어 미리 한 번 말해봅니다
- 탈락 연락을 받은 날은 지원 활동을 쉬고 다음 날 이어갑니다

실행력 (60일 내)

지원할 병원 목록을 만들어놓고도 실제 지원서 제출이나 연락을 미루면서 희망 시기인 3개월이 지나갈 수 있습니다.

- 매주 일요일 저녁 지원할 병원 3곳과 제출일을 캘린더에 미리 차단해 둡니다
- 지원서 작성 시작 시각을 정해두고 그 시간에는 다른 일을 하지 않습니다
- 주간 목표 지원 건수를 정해 매주 금요일 실제 제출 건수와 맞춰봅니다

■ 30 · 60 · 90일 타임라인

재직 중 퇴근 후·주말 활용, 3개월 내 이직 목표로 속도 조절

D+30 · 정리

이력서 정리와 지원 목록 확정

- 5쪽 이력서 문장 개선 반영해 간호사 이력서 다시 정리
- 지원할 병원 목록을 근무 형태·거리 기준으로 정리
- 간호사 면허·BLS 자격 유효기간 확인 후 서류함에 정리
- 이직 사유 설명 문장을 세 줄로 미리 정리해 둡니다

D+60 · 실행

지원 시작과 면접 준비 병행

- 정리한 목록 기준으로 매주 지원서 실제 제출
- 현직자와 짧은 대화를 한두 번 요청해 근무 여건 확인
- 예상 면접 질문 답변을 소리 내어 연습하고 녹음해 점검
- 6쪽 처우 협상 내용 미리 읽고 희망 조건 정리

D+90 · 마무리

면접 대응과 결정

- 확정된 면접 일정에 맞춰 이직 사유 설명 최종 점검
- 복수 합격 시 조건 비교표 만들어 결정 기준 정리
- 퇴사 통보 시점과 인수인계 일정 미리 계산해 정리
- 최종 합격 후 입사 초기 적응 준비물과 서류 확인

이력서 리스크 & 문장 개선

서류가 면접에서 받게 될 질문에 미리 답하기



이력서 리스크 스캔

채용 담당자가 걸릴 만한 곳 4가지 점검

이직 빈도

양호

평균 재직 3년 9개월, 이직 2회로 양호한 편입니다.

정량 서술 비율

주의

서술 48건 중 수치가 있는 문장은 12건뿐입니다.

면접에서 이렇게 답하세요 — 면접에서는 수치가 빠진 서술 36건 중 목표 직무와 관련된 항목을 골라 구체적 수치로 보완해 답하는 준비가 필요합니다.

경력 공백

양호

최장 공백은 약 1개월로 양호한 수준입니다.

경력 일관성

판정 보류

경력별 직군을 붙이지 못해 판정할 근거가 부족했습니다.

본인 문장 Before → After

원문 사실 범위 안에서만 재서술

이력서 · ○○종합병원 이력서 근거

BEFORE 복강경 영상 장비 교체 도입 TF 간호 부문 담당 (2022.04 ~ 2022.09)**AFTER** 복강경 영상 장비 교체 도입 TF에서 간호 부문 담당자로서 장비 선정부터 현장 적용까지 주도했습니다.

우직함 강점과 이어 쓰면, 도입부터 정착까지 끝까지 맡아 완결한 경험으로 배치 면접에서 어필할 수 있습니다.

이력서 · ○○종합병원 이력서 근거

BEFORE 수술 기구 카운트 절차 개정, 임플란트 대여 기구 입고 절차 조율**AFTER** 카운트 불일치 보고를 분석해 절차를 개정하고, 여러 업체와 조율해 임플란트 대여 기구 입고 절차를 새로 만들었습니다.

계획성이 소진 위험으로 나타났지만, 문제가 생긴 뒤 바로 절차로 만들어 해결한 현장 개선형 사례로 설명할 수 있습니다.

이력서 · ○○대학교병원 이력서 근거

BEFORE 외과계 중환자 간호 (인공호흡기, CRRT, ECMO 적용 환자)**AFTER** 인공호흡기·CRRT·ECMO를 적용한 중환자를 대상으로 외과계 중환자 간호를 수행했습니다.

고난도 장비를 다루는 환자 간호 경험은 의료기기 사용 현장을 이해하는 기초 지식으로 이어 설명할 수 있습니다.

강점 → 면접 사례(STAR)

상황 · 맡은 일(S/T) → 한 행동(A) → 결과(R) 순서로 말하기

우직함 이력서 근거

S/T 카운트 불일치 보고가 근무 교대 시점에 몰려 있는 문제가 반복되고 있었습니다.**A** 보고 12건을 다시 읽어 원인을 찾고, 교대 때 두 사람이 함께 세는 단계를 점검표에 넣었습니다.**R** 분기당 불일치 보고가 5건에서 1건으로 줄었습니다.**활용** 문제를 끝까지 파고들어 해결한 사례로, 현장 안전 절차를 정착시키는 역할에 적합함을 보여줄 수 있습니다.

자기개발 이력서 근거

S/T CRRT 필터가 예정보다 일찍 막혀 교체하는 일이 반복되고 있었습니다.**A** 조기 교체 62건(3개월)을 분석해 프라임 단계의 공기 제거 절차 개선을 제안했습니다.**R** 조기 교체 비율이 24%에서 15%로 낮아졌습니다.**활용** 스스로 원인을 찾아 개선안을 낸 경험으로, 새 장비·절차를 빠르게 익히는 태도를 보여줄 수 있습니다.

개방성 이력서 근거

S/T 새 영상 장비 도입 시 세 업체 중 어떤 장비를 선정할지 결정해야 했습니다.**A** 같은 기준으로 비교할 평가표 14개 항목을 만들고 간호사 11명의 평가를 모았습니다.**R** 이 평가를 바탕으로 장비가 선정되고 이후 전원 교육까지 이어졌습니다.**활용** 여러 대안을 열어두고 다른 사람의 의견을 모아 결정하는 방식은 다양한 현장 의견을 반영하는 업무에 살릴 수 있습니다.

경력 면접 & 처우 협상

예상 질문 답변 프레임 · 협상 원칙 · 평판 관리



경력 면접 예상 질문

이직 사유

Q. 임상 경력이 안정적인데 굳이 지금 시점에 방향을 바꾸려는 이유가 궁금합니다.

11년간 3교대 근무를 하면서 체력적인 한계를 체감했고, 그 사이 장비 도입과 동료 교육을 맡으며 절차를 만들고 정착시키는 일에 강점이 있다는 걸 확인했습니다. 임상에서 얻은 경험을 다음 단계에서 어떻게 더 넓게 쓸 수 있을지 고민하다가 인허가 실무 과정을 수료하며 준비했습니다.

성과 검증

Q. 새 장비를 도입하면서 실제로 어떤 성과를 냈는지 수치로 설명해 주시겠습니까?

복강경 영상 장비 도입 때 간호 부문을 맡아 3개 업체 장비를 14개 항목으로 비교하고 간호사 11명의 평가를 모았습니다. 선정 후에는 세팅 순서를 사진 8장 안내로 만들어 38명을 교육했고, 그 결과 도입 후 3개월 동안 장비 문제로 인한 수술 지연이 월평균 7건에서 2건으로, 세팅 시간은 12분에서 7분으로 줄었습니다.

조직 적합성

Q. 신규 인력 교육이나 협업에서 어떤 방식으로 관계를 맺는 편인가요?

신규 간호사 9명의 프리셉터를 맡아 8명이 1년 넘게 근속했는데, 같은 기간 부서 평균 이직률이 약 30%였던 것과 비교하면 의미 있는 결과라고 생각합니다. 업체 임상 담당자와도 도입 초기 2주간 직접 수술방에 들어가 현장에서 질문을 모으는 방식으로 소통했습니다.

실무 케이스

Q. 새로운 제품이나 장비를 현장에 도입할 때 어떤 순서로 접근하시겠습니까?

먼저 현장 담당자들과 실제 사용 조건을 확인하고, 기준표를 만들어 후보를 같은 조건으로 비교합니다. 다음으로 선정된 안을 사진이나 카드 형태의 짧은 안내로 만들어 반복 교육하고, 도입 초기에는 현장에 직접 붙여 자주 나오는 질문을 정리합니다. 마지막으로 지연·오류 건수 같은 지표를 일정 기간 추적해 개선 여부를 수치로 확인합니다.

약점 방어

Q. 장기 계획을 세워 미리 대비하기보다 상황이 벌어진 후에 대응한다는 인상을 받을 수 있는데, 어떻게 생각하시나요?

저는 문제가 드러난 시점에 원인을 모아 절차를 만드는 방식을 주로 씁니다. 카운트 불일치 보고 12건을 다시 살펴 고대 시점에 몰려 있다는 점을 찾아 두 사람이 함께 세는 단계를 점검표에 넣었고, 분기당 불일치 보고가 5건에서 1건으로 줄었습니다. 사전 예측보다 실제 발생한 사례를 근거로 만든 절차라 현장에서 바로 받아들여졌고, 결과도 끝까지 확인했습니다.

처우 협상 & 평판 관리

무엇으로 올리는가

장비 도입 절차를 표와 점검표로 만들어 정착시킨 경험, 신규 인력 교육 자료를 만들어 근속률을 끌어올린 경험을 현장 교육과 절차 관리 성과로 제시합니다. 임상에서 행정 직무로 옮기는 전환이므로 초반 급여는 시장 기준에 맞추되, 절차 개선 실적이 쌓이는 시점에 재조정을 논의하자고 제안하는 방향이 현실적입니다.

순서와 원칙

희망 연봉은 특정 숫자 대신 범위로 제시하고, 그 범위의 최저선은 미리 스스로 정해 두고 협상 중 흔들리지 않도록 합니다. 급여 외에 교육 지원이나 근무 형태 같은 조건도 함께 확인하고, 서면으로 정식 제안을 받기 전에는 현재 직장에 퇴사를 알리지 않습니다.

평판 조회 대비 — 전 직장인 ○○종합병원이나 ○○대학교병원에서 함께 일했던 상사·동료 중 프리셉터 활동이나 장비 도입 과정을 잘 아는 분에게 미리 평판 조회 가능 여부를 확인해 두는 것이 좋습니다. 현재 재직 중인 곳의 동료에게는 이직 준비가 알려질 수 있으니 부탁하지 않습니다.

이직 방향 & 채용 키워드

어느 방향으로 옮길지 · 경력 공고에 자주 나오는 말



이직 방향 비교

같은 직무로 올라가기 vs 직무 바꾸기 · 적합도는 33개 직군 매칭 계산값

추천

동일 직무 상향

보건·의료·복지 기술직

적합도 57.1 · 33개 직군 중 7위

임상 경력을 그대로 인정받아 전환 속도와 연봉 협상 폭이 큰 편입니다. 다만 3교대·체력 부담 등 이직 사유가 이 경로에서는 그대로 남을 가능성이 있어 근무 형태를 먼저 확인해야 합니다.

추천

직무 전환

보건·의료 전문가

적합도 56.8 · 33개 직군 중 8위 · 전환 난이도 하

장비 도입·교육 절차 정리 경험을 옮기기 좋은 경로입니다. 다만 책임 간호사 직급이 새 직무에서는 초기 직급으로 조정될 수 있어 처우 협상에서 이 점을 짚어야 합니다.

경력 채용 키워드 TOP 10

주요 채용 플랫폼의 간호사 경력 공고 경향 기준 · AI 분석 · 참고용

1

환자 안전관리 역량

✓ 충족

2

감염관리 지식

✓ 충족

3

의료장비 운용 경험

✓ 충족

4

신규 간호사 교육 지도

✓ 충족

5

다직종 협업 커뮤니케이션

✓ 충족

6

간호기록 및 문서작성

△ 보강

7

응급상황 대처능력

✓ 충족

8

환자·보호자 상담

△ 보강

9

의료법 및 규정 이해

△ 보강

10

체력 및 3교대 근무 적응

△ 보강

키워드 10개 중 충족 6 · 보강 4 — 충족 판정은 검사 점수와 이력서 증거(등급 2 이상)를 반영

키워드별 대응 방법

의료장비 운용 경험

복강경 장비 도입 시 3개 업체 평가표를 만들어 비교한 경험으로 설명할 수 있습니다.

이력서 근거

충족

신규 간호사 교육 지도

신규 간호사 9명 중 8명이 1년 넘게 근속한 프리셉터 경험으로 뒷받침됩니다.

이력서 근거

충족

감염관리 지식

충족

중심정맥관 번들 준수율을 82%에서 96%로 높인 경험을 구체적으로 제시할 수 있습니다.

이력서 근거

간호기록 및 문서작성

점검표·안내문 제작 경험을 '기록 표준화' 관점으로 다시 정리해 서류에 추가하는 방법을 검토하세요.

보강

환자·보호자 상담

이력서에 환자·보호자 대상 상담 사례가 없다면, 면접에서 업체 담당자·동료 대상 설명 경험으로 대신 답하는 편이 정직합니다.

보강

의료법 및 규정 이해

카운트 절차 개정 경험은 있으나 법령·규정 자체를 다룬 증거는 없어, 면접에서는 절차 준수 사례 중심으로 답하는 것이 안전합니다.

보강

최종 점검 & 액션플랜

핵심 원칙 · 체크리스트 · 한눈 요약



이직 핵심 원칙

01

우직함과 자기개발을 앞세우세요

박○○님의 우직함 80점과 자기개발 80점은 11년간 3교대 근무를 이어오면서도 도입 업무와 교육을 함께 맡아온 이력에서 드러납니다. 자기소개서와 면접에서 이 두 가지를 먼저 말하고, 절차 개선과 신규 인력 교육 경험을 그 증거로 붙여 설명하는 순서를 권합니다.

02

약점은 장면을 바꿔 설명하세요

계획성과 분석적사고는 낮게 나왔지만, 이력서에는 문제가 생긴 뒤 절차를 만들고 반복 사례를 모아 원인을 찾은 기록이 남아 있습니다. 미리 세운 계획보다 발생한 문제에 대응하며 절차를 정착시키는 방식이라고 설명하면, 같은 사실이 다른 강점으로 읽힙니다.

03

임상 성과를 교육 언어로 옮기세요

장비 평가표 작성, 사진 안내문 제작, 38명 교육 같은 성과는 간호 업무이자 동시에 교육 설계 경험입니다. 목표 직무 자기소개서에는 이 성과를 '자료를 만들고 현장에 정착시킨 경험'으로 번역해 쓰는 것이 임상 경력을 그대로 나열하는 것보다 설득력이 있습니다.

이직 준비 체크리스트

☐ 수치 없는 서술 36건 중 일부를 구체적 숫자로 다시 쓰기

☐ 3교대 체력 부담과 역할 전환이라는 이직 사유 답변 문장 확정하기

☐ 지원할 회사 목록 만들고 우선순위 정하기

☐ 보완 영역(윤리성·감정조절·팀워크) 관련 증거 사례 1건 정리하기

☐ 현직 간호사나 채용 담당자와 짧은 대화로 현장 정보 확인하기

☐ 희망 연봉 범위와 최저 수용선 미리 정해두기

한눈 요약

종합	D등급 · 59.2점
이직 방향	인허가 실무 준비에서 간호사 역할로 전환
추천 경로	동일 직무 상향 · 보건·의료·복지 기술직 · 적합도 57.1(7위) / 직무 전환 · 보건·의료 전문가 · 적합도 56.8(8위) · 전환 난이도 하
핵심 강점	우직함 · 자기개발 · 개방성
주의할 점	정량 서술 부족 주의 · 계획성 하위 1% · 분석적사고 하위 1%
준비 기간	3개월 내 희망하시는 만큼, 지금부터 이력서 정리와 사람 만나기를 병행하는 준비가 필요합니다

박○○님의 11년 경력은 이미 여러 증거로 남아 있으니, 남은 일은 그 증거를 목표 직무의 언어로 정확히 옮기는 것입니다. 새로 무언가를 증명하려 하기보다 가진 기록을 다시 배열하는 데 집중하세요.